

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**EDITAL DE INSCRIÇÃO PARA DOCÊNCIA VOLUNTÁRIA DE PÓS-GRADUANDO**  
**001/2023**

**AGENDA**

**EDITAL DEF N°001, de 27 de fevereiro de 2023**

<b>DATA</b>	<b>ATIVIDADE</b>
27/02/2023	Publicação do Edital
27/02/2023 a 13/03/2023	Período de Inscrições
15/03/2023	Seleção dos docentes (exame de currículo e do histórico escolar)
16/03/2023	Divulgação do Resultado Preliminar
20/03/2023	Interposição de Recursos
21/03/2023	Resultado dos Recursos
21/03/2023	Resultado Final
21/03/2023 a 24/03/2023	Confirmação de interesse pela vaga
17/04/2023 a 31/12/2023	Período das atividades do docente selecionado

## **EDITAL DEF Nº001, de 27 de fevereiro de 2023**

### **DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA EDITAL DE INSCRIÇÃO PARA DOCÊNCIA VOLUNTÁRIA DE PÓS-GRADUANDO 001/2023**

O Chefe do Departamento de Educação Física - DEF, Alessandro Teodoro Bruzi, nos termos da resolução CEPE Nº 268, de 12 de Junho de 2019, faz saber que, no período de 25/02/2022 a 07/03/2022, estarão abertas as inscrições para exame de seleção de 1 (uma) vaga de Docência Voluntária, a fim de ministrar aulas, durante o segundo semestre letivo de 2021, nas disciplinas:

- 1 vaga para GFD125 - Atividades de academia (2 créditos)
- 1 vaga para GFD 228 – Ginásticas (4 créditos)
- 1 vaga para GFD 183 – Aprofundamento em Esportes Individuais III (2 créditos)

#### **1 - Dos Requisitos Para Inscrição:**

Poderão inscrever-se para seleção, estudantes regularmente matriculados nos cursos de mestrado ou doutorado de curso da UFLA.

#### **2 - Dos Documentos necessários:**

- Currículo Vitae;
- Histórico escolar de graduação;
- Histórico escolar de Pós-Graduação do candidato;
- Carta de aceitação à docência voluntária do orientador, com anuência do Programa de Pós-Graduação ao qual está matriculado;
- Comprovante de ser aluno regularmente matriculado dentro do prazo previsto para obtenção do grau;
- Cópia do CPF e RG.

#### **3 - Do Requerimento De Inscrição:**

A inscrição se efetivará mediante preenchimento de formulário online disponível no link [Formulário de Docência Voluntária - Formulários Google](#) (uso obrigatório do e-mail institucional) onde deverá fazer o upload da documentação exigida, no período de 27/02/2023 até às 23h59 do dia 13/03/2023, (conforme Agenda deste edital, que se encontra na primeira página).

#### **4 - Da Seleção**

A seleção dos candidatos considerará:

- Análise de históricos escolares (graduação e pós-graduação);
- Análise de currículo.

Será considerado aprovado no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 70 (setenta).

## **5 - Das Atribuições Do Docente Voluntário:**

Compete ao Docente Voluntário:

- Exercer atividades relacionadas ao ensino da área para a qual foi selecionado, as quais não poderão ultrapassar o total de 4 horas/aula semanais, quando desenvolvidas por discentes do mestrado ou doutorado, e 8 horas/aula semanais, quando desenvolvidas por estagiários do pós-doutorado.
- Assumir somente os encargos definidos no plano de trabalho, aprovado pela PRG;
- Ministrar a(s) disciplina(s) com zelo e afinco;
- Informar ao Departamento com a devida antecedência, em caso de impossibilidade de exercício da docência voluntária após sua seleção;
- Apresentar ao Departamento, em até 10 (dez) dias após o término do semestre letivo da docência, relatório semestral das atividades de docência voluntária, acompanhado do parecer do supervisor (formulário disponibilizado no site PRG) e do diário de classe assinado pelo docente voluntário e o professor responsável pela disciplina, juntamente com uma declaração de próprio punho no campo de observações do Diário de Classe, de quantas horas/aula foram ministradas por ele.
- Informar à PRG caso se encontre em situação de quebra de algum preceito citado nesta Resolução;
- O docente voluntário que deixar de cumprir qualquer requisito elencado, perderá a função e os direitos decorrentes.

A admissão do docente voluntário será feita por um período letivo, podendo ser renovada por até três vezes, desde que feita dentro do prazo estabelecido pelo cronograma acadêmico e que se trate do mesmo docente solicitante, voluntário, disciplina, carga horária destinada ao voluntário e cursos atendidos.

Será conferido ao docente voluntário certificado de exercício de docência voluntária expedido pela PRG, expressando a carga horária efetivamente ministrada pelo docente voluntário e as atividades extraclasse declaradas pelo professor responsável no relatório de atividades.

Lavras, 27 de Fevereiro de 2023.

Prof. Rubens Antonio Gurgel Vieira  
Chefe do Departamento de Educação Física/UFLA

## ANEXO I

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### **GFD 125 - Atividades de academia**

Princípios da ginástica de academia  
Finalidades da ginástica de academia  
Tipos de ginástica de academia  
Avaliação em ginástica de academia

#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

SANTOS, M. A. Manual de ginástica de academia. Editora Sprint, 1994.  
MATOS, O. Atividades físicas em academias. Editora Sprint, 2004  
NOGUEIRA, E. M. Ginástica de academia: métodos e sistemas. Editora Sprint, 1987.

#### **GFD 228- Ginásticas**

-História da Ginástica;  
-Caracterização e diferenciação das modalidades de Ginásticas;  
-Elementos básicos;  
-Preparação física em Ginástica;  
-Organização de Festivais.

#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

AWAD, Hani (Org.). Educação física escolar: múltiplos caminhos. São Paulo, SP: Fontoura, 2010. 221 p. ISBN 9788587114631.  
NUNOMURA, Myrian; TSUKAMOTO, Mariana Harumi Cruz (Org.). Fundamentos das ginásticas. Jundiaí, SP: Fontoura, 2009. 239 p. ISBN 9788587114594.  
BROCHADO, Fernando Augusto; BROCHADO, Monica Maria Viviani. Fundamentos de ginástica artística e de trampolins. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2005. 166 p. (Educação física no ensino superior). ISBN 9788527710404.

#### **GFD 183 – Aprofundamento em Esportes Individuais III**

Métodos de treinamento das capacidades físicas para a Ginástica Aeróbica;  
Grupos de Elementos da Ginástica Aeróbica;  
Elaboração de séries e rotinas;  
Organização e apresentação de Festival de Ginástica.

#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

NUNOMURA, M. TSUKAMOTO, M. H. C. Fundamentos das Ginásticas. São Paulo: Fontoura, 2009. BROCHADO, F. A. BROCHADO, E. M. Fundamentos de Ginástica Artística e de Trampolins. São Paulo: Guanabara Koogan, 2005.  
PAOLIELLO, E. ISHIBASHI, E. T. Possibilidades da Ginástica Rítmica. São Paulo: Phorte, 2010.